

**Fit durch Corona - Übungen der Woche**


Bereits ab Mitte 40 lässt die geistige Leitungsfähigkeit nach, die jeder Mensch aber durch Training erhalten kann. Bringen wir heute gemeinsam unseren Geist in Schwung, auch das Gehirn braucht Training!

**Sudoku-Rätsel:**

Waagrecht, senkrecht und in jedem kleinen der 9 Kästchen müssen die Ziffern 1-9 untergebracht werden (keine Dopplung von Ziffern)

4				1				5
7		2		9		8		6
		5		8			4	3
		7			4	1		8
9			8	3		6	7	
	8	1		7	6	9	5	4
							2	
					8			7
2	4		1	6	7			

**Stadt-Land-Fluss:**

Finden Sie Begriffe zu folgenden Kategorien, die alle mit dem Buchstaben **P** beginnen:

**Stadt:**

**Land:**

**Fluss:**

**Name:**

**Tier:**

**Pflanze:**

**Berühmte Person (Nachname):**

**Automarke:**

**Gericht (Essen):**

**Beruf:**

**Ein bisschen Mathematik:**

Jonas und Mia schwimmen um die Wette. Jonas krault und braucht 1 Minute für eine 50m-Bahn. Mia kann nur brustschwimmen und braucht 1,5 Minuten pro Bahn. Jonas gibt ihr großzügig 5 Minuten Vorsprung. Wer ist auf einer Strecke von 1000 m schneller am Ziel?

- Jonas
- Mia
- beide gleichzeitig