

Gesundheitsförderung im DRK 2024

Qualifizierte Gesundheitsförderung und Prävention verbessert Gesundheit, Lebensqualität, Mobilität und Leistungsfähigkeit.

Datum	Dauer	Bezeichnung / Ort / Leitung	Anmeldung
Sa 03.02.24	1 Tag	ABGESAGT - Fortbildung Gymnastik – AlltagsFitnessTest	
Fr 16.02.24	1 Tag	ABGESAGT - Tanzbörse	
Sa 17.-18.02.24	2 Tage	Fortbildung Tanzen / Neue Tänze aus dem Bundesprogramm BdB-Akademie, Staufen / Leitung: Frau Evelyn Braun	https://forms.office.com/e/ihjL4wUHKd
Sa 24.-28.02.24	5 Tage	Ausbildung Yoga Teil II Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Christine Grein de Lima	https://forms.office.com/e/YeJn6KhgXB
Fr 08.-10.03.24	3 Tage	ABGESAGT - Ausbildung Aktivierender Hausbesuch	
Fr 15.03.24	16–20 Uhr	Ausbildung Aktivierender Hausbesuch und Gymnastik Kommunikation Online Pflichtmodul (Auswahl Termin 1)	https://forms.office.com/e/rqr0RnRn0u
Sa 13.-14.04.24	2 Tage	Fortbildung Gymnastik / Gymnastik und Bewegung im Freien Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung Frau Ancilla Kohlbrenner	https://forms.office.com/e/vMrDwHrY2D
Sa 20.04.24	1 Tag	Fortbildung Gymnastik Auffrischung „Sturzprävention“ Stürze durch Wissen und gezieltes Training besser vermeiden. Freiburg, Landesverband / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	https://forms.office.com/e/t7RZ7UqCAB
Fr 03.-05.05.24	3 Tage	Ausbildung Aktivierender Hausbesuch Präsenzmodul / Inhouse / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	https://forms.office.com/e/4j5DBnT81n
Do 20.-23.06.24	4 Tage	Ausbildung Gymnastik – Grundlehrgang Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Ancilla Kohlbrenner	https://forms.office.com/e/Qqf1Ffx68
Sa 06.07.24	1 Tag	ABGESAGT Fortbildung Gymnastik – Stundenbilder	
Sa 20.-21.07.24	2 Tage	Fortbildung Yoga / Die Yoga Tiefenentspannung Shavasana und Yoga Nidra Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Christine Grein de Lima	https://forms.office.com/e/fFWyCXhZb2
Sa 07.09.24	1 Tag	FoBi Gymnastik u. Aktivierender Hausbesuch - Auffrischung „Sturzprävention“ Stürze durch Wissen und gezieltes Training besser vermeiden. Freiburg, Landesverband / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	https://forms.office.com/e/x3jqA6qULu
Sa 14.-15.09.24	2 Tage	Fortbildung Gedächtnistraining Psychomotorische Spielideen am Tisch und in Bewegung mit Alltagsmaterialien Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Kathrin Schäfer-Kumpf	https://forms.office.com/e/r5efuAtY1F

Gesundheitsförderung im DRK 2024

Qualifizierte Gesundheitsförderung und Prävention verbessert Gesundheit, Lebensqualität, Mobilität und Leistungsfähigkeit.

Datum	Dauer	Bezeichnung / Ort / Leitung	Anmeldung
Sa 21.-22.09.24	2 Tage	Fortbildung Gymnastik Wirbelsäulen-Qi Gong Oberkirch, Haus Marienfried / Leitung: Herr Martin Schaffert	https://forms.office.com/e/WehMpHhSR
Fr 11.-13.10.24	3 Tage	Ausbildung Aktivierender Hausbesuch Präsenzmodul Inhouse / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	https://forms.office.com/e/jjhwPixVyQ
Sa 19.10.24	10-14 Uhr	Ausbildung Aktivierender Hausbesuch und Gymnastik Kommunikation Online Pflichtmodul (Auswahl Termin 2)	https://forms.office.com/e/YA7JUtvMrB
Mo 21.-25.10.24	5 Tage	Ausbildung Yoga - Teil III Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Christine Grein de Lima Vierter Ausbildungsteil 10. - 14.03.2025	https://forms.office.com/e/7Lk80RpLzn
Fr 15.-18.11.24	4 Tage	Ausbildung Gymnastik Aufbau Lehrgang Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Ancilla Kohlbrenner	https://forms.office.com/e/B0nQEE9EP0
Mi 20.-24.11.24	5 Tage	Ausbildung Gedächtnistraining - Teil 1 Bühl, Kloster Maria Hilf / Leitung: Frau Kathrin Schäfer- Kumpf Ausbildung Teil 2 u. 3 im Februar/Mai 2025	https://forms.office.com/e/6rGdEtjTww
Sa 23.-24.11.24	2 Tage	Fortbildung Aktivierender Hausbesuch - Schwitzen im Sitzen Gymnastik auf dem Stuhl und am Rollator Oberkirch, Haus Marienfried / Leitung: Frau Jasmin Schaffert	https://forms.office.com/e/zEzRue3F8R
Sa 07.12.24	1 Tag	Fortbildung Gymnastik - Stundenbilder Für alle, die wenig Zeit haben, Stunden inhaltlich vorbereiten (+methodisches Fresh-up) Freiburg, Landesverband / Leitung: Frau Ancilla Kohlbrenner	https://forms.office.com/e/pbeUG649Bi